

# Εξετάσεις Iaido

## 6 KYU - ROKKYU

Η εξέταση γίνεται με bokken. Δεν απαιτείται η ύπαρξη saya

- Θεωρητική Εξέταση
  - Ονομασία και επίδειξη 5 τμημάτων του ξίφους
- Πρακτική Δοκιμασία
  - Επίδειξη των θέσεων KAMAE: JODAN (HIDARI & MIGI) - CHUDAN - GEDAN - HASSO - WAKI
  - Επίδειξη από όρθια στάση: οριζοντίου NUKITSUKE, KIRI OTOSHI σε 3 επίπεδα (κεφάλι, διάφραγμα, κοιλιά)
  - EMBU: SHOMEN NI REI - HAJIME NO TOREI - Ippon me Mae - OWARI NO TOREI - SHOMEN NI REI

## 5 KYU - GOKYU

Η εξέταση γίνεται με bokken. Δεν απαιτείται η ύπαρξη saya

- Θεωρητική Εξέταση
  - Ονομασία 8 τμημάτων του ξίφους
  - Επίδειξη χαιρετισμού προς το ξίφος σε όρθια στάση
  - Επίδειξη παράδοσης & παραλαβής του ξίφους από άλλον
  - Εξήγηση της ουσίας πίσω από τον χαιρετισμό του ξίφους
- Πρακτική Δοκιμασία
  - Επίδειξη από όρθια στάση: οριζοντίου NUKITSUKE, KIRI OTOSHI σε 3 επίπεδα (κεφάλι, διάφραγμα, κοιλιά), KESA GIRI, ICHI MONJI GIRI, O CHIBURI, YOKO CHIBURI
  - EMBU: SHOMEN NI REI - HAJIME NO TO REI - Three KATA (το Ippon me Mae και άλλα 2 κατ'επιλογή) - OWARI NO TO REI - SHOMEN NI REI

## 4 KYU - YONKYU

Η εξέταση μπορεί να γίνει με bokken, αλλά απαιτείται η ύπαρξη saya για bokken

- Θεωρητική Εξέταση
  - Εξήγηση των όρων Saya Biki, Saya Banare
  - Εξήγηση του όρου JO-HA-KYU
- Πρακτική Δοκιμασία
  - EMBU: SHOMEN NI REI - HAJIME NO TO REI - Five KATA (το Ippon me Mae και άλλα 4 κατ'επιλογή) - OWARI NO TO REI - SHOMEN NI REI

## 3 KYU - SANKYU

Η εξέταση μπορεί να γίνει με bokken, αλλά απαιτείται η ύπαρξη saya για bokken

- Θεωρητική Εξέταση
  - Εξήγηση του όρου ZANSHIN
  - Εξήγηση του όρου METSUKE
  - Επεξήγηση του kata Ippon me Mae

- Πρακτική Δοκιμασία
  - EMBU: SHOMEN NI REI - HAJIME NO TO REI - Five KATA (το Ippon me Mae και άλλα 4 κατ' επιλογή) - OWARI NO TO REI - SHOMEN NI REI

## 2 KYU - NIKYU

Η εξέταση γίνεται με iaito. Η χρήση του sageo είναι προαιρετική

- Θεωρητική Εξέταση
  - Ονομασία 10 τμημάτων του iaito και της saya
  - Επίδειξη ελέγχου ασφάλειας του iaito
  - Εξήγηση σωστού TENOUCHI κατά τη διάρκεια ενός κοψίματος
  - Επεξήγηση του όρου KI KEN TAI ICHI
  - Επεξήγηση ενός kata (οποιοδήποτε εκτός του Ippon me Mae)
- Πρακτική Δοκιμασία
  - EMBU: SHOMEN NI REI - HAJIME NO TO REI - Five KATA (το Ippon me Mae και άλλα 4 κατ' επιλογή) - OWARI NO TO REI - SHOMEN NI REI

## 1 KYU - IKKYUAN